

KW 7	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2
Montag	Kräutercremesuppe ① 8,c,m 920kj/220Kcal	Kartoffelgratin dazu Salat aus Bio-Karotten ① 8,c,m 1590kj/380Kcal	Vollkornreis mit Paprikagemüse in Tomatensoße, dazu Parmesan ① 8,c,m 1226kj/293Kcal
	Bananenjoghurt ① 8,c 502kj/120Kcal		
Dienstag	Gebrannte Grießsuppe ① a1,m 460kj/110Kcal	Vollkornspaghetti mit Thunfisch in Tomatensoße, dazu Parmesan und Blattsalat mit Joghurdressing ① a1,f,h,m 2176kj/520Kcal	Kaiserschmarren mit Apfelmus ① 2,8,a1,c,k 1842864kj/440455Kcal
	Apfel ① 218kj/52Kcal		
Mittwoch	Tomatencremesuppe ① 8,c,m 920kj/220Kcal	Hähnchenschnitzel mit Kroketten, dazu Gurkensalat ① 8,a1,c,h,H,,k,m 2050kj/490Kcal	Gemüseschnitzel mit Kroketten, dazu Gurkensalat ① a1,d,h,k,m 2134kj/510Kcal
	Aprikosenquark ① 8,c 502kj/120Kcal		
Donnerstag	Nudelsuppe ① a1,k,m 460kj/110Kcal	Salzkartoffeln mit Blumenkohl in Käsesoße, dazu Karottensalat ① 2,8,a1,c,k 2134kj/510Kcal	Couscous- Gemüse- Pfanne (Paprika, Karotten, Zucchini) dazu Joghurtsoße ① 8,c,k,m 1335kj/319Kcal
	Bio-Birne ① 238kj/57Kcal		
Freitag	Gemüsecremesuppe ① 8,c,h,m 962kj/230Kcal	Putengeschnetzeltes mit Reis und Tomatensoße, dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 4,a1,h,k,m,P 2008kj/480Kcal	Hausgemachte Linsenlasagne dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,a1,c,h,k,m 2071kj/495Kcal
	Mandarine ① 197kj/47Kcal		
Samstag			
Sonntag			

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätssiegel in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätssiegel von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)“