

KW 6	Vorspeise/Dessert	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Montag	Backerbsensuppe ① a1,k,m 460kJ/110Kcal	Alaska-Seelachsfilet mit Erbsenpüree und heller Soße ① 8,a1,b,c,k,m 1213kJ/290kcal	Rührei mit Erbsenpüree und heller Soße ① 8,c,k,m 1213kJ/290kcal	Großer Salatteller mit Putenfleischkäse und Brötchen ① 7,8,a1,c,h,m,P 2385kJ/570Kcal
	Vanillepudding ① 8,c 1004kJ/240Kcal			
Dienstag	Kartoffelcremesuppe ① 8,c,m 962kJ/230Kcal	Falaffelbällchen (Kichererbsen) mit Bio-Reis und Dip, dazu Rohkost (Gurke, Bio-Karotte, Paprika) ① 8,c,h,k 1339kJ/320Kcal	Ofenkartoffeln mit Tzatziki und Rohkost (Gurke, Karotte, Paprika) ① 8,c 1715kJ/410Kcal	Großer Salatteller mit Rindfleischfrikadelle ① 8,c,m,R 2427kJ/580Kcal
	Beerenjoghurt ① 8,c 1004kJ/240Kcal			
Mittwoch	Eierstichsuppe ① k,m 460kJ/110Kcal	Puten-Currywurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 7,8,c,P 2008kJ/480Kcal	Soja-Currywurst mit Kartoffelwedges dazu Blattsalat mit Joghurdressing ① 8,c,k,l 2259kJ/540Kcal	Großer Salatteller mit Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung ① 8,c,m 1757kJ/420Kcal
	Bio-Apfel ① 218kJ/52Kcal			
Donnerstag	Erbsencremesuppe ① 8,c,h,m 962kJ/230Kcal	Hausgemachte Rindfleisch-Lasagne dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,k,m,R 1351kJ/323Kcal	Italienische Gemüselasagne (Tomaten, Erbsen, Karotten) dazu Blattsalat mit Essig und Öl ① 8,a1,c,k,m 2364kJ/565Kcal	Großer Salatteller mit Mozzarellasticks ① 8,a1,c,h,i 1904kJ/455Kcal
	Mandarinenquark ① 8,c 1004kJ/240Kcal			
Freitag	Klare Suppe mit Karotteneinlage ① 8,c,m 460kJ/110Kcal	Gebratene Schupfnudeln mit Pfannengemüse (Paprika, Augergine, Zucchini) ① 7,a1,k,S 1255kJ/300Kcal	Salzkartoffeln mit buntem Ofengemüse (Paprika, Zucchini, Aubergine) dazu Joghurdip ① 8,c,k 1255kJ/300Kcal	Großer Salatteller mit Hähnchennuggets ① 8,a1,c,h,H.,k,m 1464kJ/350Kcal
	Birne ① 238kJ/57Kcal			
Samstag				
Sonntag				

Änderungen im Speiseplan sind vorbehalten.

- Information über Kurzzeichen sowie Zusatzstoffe und Allergene, entnehmen Sie bitte Ihrer Informationsmappe.
- Nährwerte in kJ bzw. Kcal pro 100g
- Als Alternative zum Dessert kann auch ein Wochendessert bestellt werden. (Fettarmer Naturjoghurt und frisches Obst.)
- Häufiges Wunscheschen der Kinder
- Produkt enthält weder Fleisch noch Fisch sowie daraus hergestellte Produkte

- Speise enthält Produkte die von DE-ÖKO-006 zertifiziert sind.
- Diese Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.